

ZAKAJ IZBRATI NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT?

Neobvezni izbirni predmet šport prinaša vsebine, ki morajo biti prisotne v vsakodnevni vadbi otrok in so zasnovane tako, da spodbujajo razvoj ključnih gibalnih sposobnosti, vodijo k uravnavanju telesne teže in razvijajo pravilno telesno držo. Vključene so tudi tiste vsebine, ki jih redni pouk športa ne vključuje.

Program torej učence spodbuja k raznovrstnim športnim dejavnostim in pomeni dopolnitev ter popestritev rednih ur predmeta šport.

Pri neobveznem izbirnem predmetu ŠPORT učenci:

- ☑ oblikujejo dejaven življenjski slog
- ☑ z raznovrstnimi zanimivimi gibalnimi dejavnostmi razvijajo koordinacijo gibanja in ravnotežje
- ☑ razvijajo natančnost
- ☑ razvijajo ustvarjalnost
- ☑ z ustreznimi dejavnostmi razvijajo splošno aerobno vzdržljivost
- ☑ razvijajo različne pojavne oblike moči
- ☑ krepijo splošno telesno odpornost
- ☑ spoznavajo dejavnike, ki vplivajo na posameznikovo gibalno učinkovitost
- ☑ oblikujejo spoštljive medsebojne odnose in športno obnašanje
- ☑ dopolnjujejo redne ure predmeta šport

Neobvezni izbirni predmet ŠPORT



Vsebine neobveznega izbirnega predmeta ŠPORT:

Splošna (aerobna) vzdržljivost:

- teki, dejavnosti na snegu, nordijska hoja in tek, plavanje in druge dejavnosti v vodi, aerobika, kolesarjenje.

Koordinacija gibanja, ravnotežje, natančnost, ustvarjalnost:

- ples, hokejske igre, igre z loparji, žogarije, cirkuške spretnosti, ravnotežne spretnosti, zadevanje tarč, rolanje.

Različne oblike moči:

- akrobatika, skoki, plezanja, borilni športi.

Kako se bodo izvajali neobvezni izbirni predmeti?

V šolskem letu 2014/15 bodo šole lahko ponujale pet neobveznih izbirnih predmetov, in sicer: računalništvo, šport, umetnost, tehniko in tuji jezik. Učenci bodo imeli možnost izbrati neobvezni izbirni predmet, ni pa nujno, da si ga sploh izberejo. Če se učenec odloči za obiskovanje neobveznega izbirnega predmeta, ga mora obiskovati do konca šolskega leta in pri tem predmetu bo tudi ocenjen. Učenec si lahko vsako leto izbere poljuben neobvezni izbirni predmet, čeprav priporočamo, da zaradi nadgradnje znanja obiskuje vsa tri leta isti predmet. Neobvezni izbirni predmet obsega 35 šolskih ur na leto.

Neobvezni izbirni predmeti se bodo izvajali v 4., 5. in 6. razredu.

V prehodnem obdobju, od septembra 2014, se bo neobvezni izbirni predmet izvajal le v 4. razredu. Od septembra 2015 bodo šole ponujale neobvezne izbirne predmete v 4. in 5. razredu. Od septembra 2016 bodo šole ponujale in izvajale neobvezne izbirne predmete v vseh treh razredih (4., 5. in 6. razred) drugega vzgojno-izobraževalnega obdobja.



<http://www.dreamstime.com/>



<http://www.newagesports.com.au/>